

TABAGISMO



O Tabagismo é hoje assunto de muito debate em nossa sociedade, seja ela científica ou não. Isso porque os números que se relacionam a ele não são muito prazerosos.

Para se ter uma idéia, nos EUA morrem cerca de 440 mil pessoas por ano por complicações do uso do cigarro.

No Brasil, esses numeram estão em torno de 200 mil mortes por ano (uma média de 23 pessoas por hora) O uso do cigarro está relacionado a diversos tipos de doença, especialmente doenças do pulmão e coração, tais como o Infarto, AVC (Derrame Cerebral), DPOC (Enfisema Pulmonar), sem falar nos inúmeros tipos de cânceres a que o cigarro tem ligação (pulmão, boca, esôfago, traquéia, estomago, etc).

Para quem acha que o cigarro só causa doenças graves, temos que lembrar também que ele se relacionada ao envelhecimento precoce, rugas, celulite e dificuldades de cicatrização.

Se pensarmos em suas complicações durante a gestação, ocorrem mais casos de abortos, partos prematuros, baixo peso da criança ao nascer, descolamento prematuro de placenta, sem falar que também existe relação entre fumar e infertilidade.

Se você é homem e ainda não se convenceu que fumar é um problema, aqui vai o argumento final: ele pode causar impotência sexual.

Nós sabemos que a grande maioria das pessoas tem noção de todos estes problemas, mas mesmo assim, não conseguem abandonar este vício. Isso ocorre, pois o cigarro causa Dependência, tanto física quanto psicológica.

Por conta destas dificuldades todas em parar de fumar, a Medicina Preventiva do Grupo Sobam, pensando no seu usuário, criou o Grupo Antitabagismo (Amigo do Pulmão), com o objetivo de proporcionar condições favoráveis àqueles que querem abandonar este que é dos maiores vícios que existem na atualidade: o cigarro.

Venha conhecer nosso grupo na Medicina Preventiva

Psiquiatra: Dr. LUIZ EDUARDO IRINEU DE SOUZA