

## GRUPO DE GESTANTES MENSAIS DA SOBAM



O grupo de gestantes da Sobam tem como um dos principais objetivos acolher esta mulher que está passando por este momento tão divino e contraditório, de sentimentos, que é gestar um novo ser. Sabemos que neste momento surgem muitas dúvidas e é o momento ideal para o questionamento.

O trabalho se desenvolve em quatro encontros que envolvem os temas: aspectos emocionais da gestação; parto - aspectos emocionais e físicos; amamentação e nutrição; cuidados com o bebê e visita a maternidade.

Os temas são desenvolvidos através de atividades e da participação ativa da mulher e do companheiro, com palestras, filmes e esclarecimentos a respeito do assunto a ser trabalhado.

A cada três meses é realizado um grupo com oito horas de duração para as gestantes da Policlínica de Itupeva.

A equipe conta com enfermeira, psicóloga e nutricionista.

*Em parceria com a loja Comecinho de Vida, a cada reunião é sorteado um brinde entre as gestantes.*

### Março 2015

| Grupo de Gestantes   | Dia   | Horário        |
|--|-------|----------------|
| Rua Bom Jesus de Pirapora,<br>1351, Jardim Cica - Marcação através da<br>Central de Marcação de Consultas<br>Fone: 4583.1222 | 04/03 | 08h30 às 10h30 |
|  | 11/03 |                |
|  | 18/03 |                |
|  | 25/03 |                |
|  | 02/03 | 18h00 às 20h00 |
|  | 09/03 |                |
| 16/03  |       |                |

Confira as fotos dos Grupos <http://migre.me/daExl>